

Lifestyle Medicine Core Accreditation (LMCA):

Certifikacija za **Certified Lifestyle Medicine Physician** moguća je za: registrirane liječnike s licencom Hrvatske liječničke komore

Certifikacija za **Certified Lifestyle Medicine Practitioner** moguća je za:

Profesionalce (magisterij ili doktorat) iz kineziologije, psihologije, nutricionizma.

Put do diplome sastoji se od tri dijela:

1. Online nastava od 60 CME
2. Uspješno polaganje 4 zadatka kroz online nastavu
3. 10 CME nastave uživo - vidi primjere ispod

Polaznik na početku Lifestyle Medicine Core Accreditation dobiva pristup interaktivnoj online learning platformi. Na njoj polaznik sluša online nastavu i polaže zadatke za svaki dio nastave. Online nastava je self-paced što znači da polaznik vlastitim ritmom može prolaziti sadržaj i polagati zadatke, bez vremenskog ograničenja. Zadaci su otvorenog tipa, pisani radovi osmišljeni za konsolidaciju učenja na strateškim točkama u nastavi. Zadatak 1 se odnosi na vaše razumijevanje medicine načina života kao područja, zašto je potrebna i gdje se uklapa. Zadatak 2 se odnosi na vašu primjenu 6 stupova. Zadaci 3 i 4 su manji radovi koji istražuju vaše razumijevanje vještina korištenih u medicini načina života i kako ćete primijeniti stečeno znanje iz tečaja uz pridržavanje sigurnosnih pravila i održavanje profesionalnih granica.

Očekujemo da će program tečaja trajati između devet mjeseci i godinu dana, što će omogućiti polaznicima da u potpunosti iskoriste bogat sadržaj koji pruža napredni online sustav učenja. Međutim, zadržat ćemo određeni stupanj fleksibilnosti kako bismo osigurali da možete adekvatno uklopiti razdoblje učenja u svoje zauzete rasporede.

NASTAVA UŽIVO:

Prisustvovanje na konferenciji Hrvatske udruge za medicinu životnog stila boduje se s 10 CME bodova nastave uživo za certifikaciju. Obavijesti o sljedećoj konferenciji Hrvatske udruge za medicinu životnog stila pogledajte na [našim mrežnim stranicama](#).

Prihvaćeno je prisustvovanje uživo na sljedećim programima/konferencijama:

[British Society of Lifestyle Medicine Conference](#)

[ACLM Annual Conferences](#)

[Institute of Lifestyle Medicine \(Harvard\) Annual Conferences](#)

[International Plant Based Nutrition Healthcare Annual Conferences](#)

- druge konferencije nacionalnih društva za medicinu životnog stila

- ako pronađete konferenciju za koju niste sigurni boduje li se za certifikaciju slobodno pošaljite upit na medicinazivotnogstila@gmail.com

PRAVILA: konferencija se mora pohađati uživo kako bi se priznali bodovi za nastavu uživo

Cijena LMCA:

Ukupna cijena online nastave sa polaganjem zadataka iznosi **1200 eura** (odnosno **900 eura** za profesionalce), što je snižena cijena u odnosu na originalni LMCA. Kotizacija za godišnju konferenciju nije uračunata u navedenu cijenu.

Za prijavu za LMCA molimo Vas da pošaljete vaše podatke (ime, prezime), presliku vaše liječničke licence i potvrdu o sudjelovanju na našoj konferenciji ili drugoj nastavi uživo (ako ste je ostvarili) na mail medicinazivotnogstila@gmail.com / nika@crolma.net

IBLM certifikacija:

Certifikacija za **Certified Lifestyle Medicine Physician** moguća je za: registrirane liječnike s licencom Hrvatske liječničke komore Put do diplome sastoji se od 4 dijela:

- **30 CME online nastave - vidi primjere ispod**
- **10 CME nastave uživo - vidi primjere ispod**
- **Analiza/studija slučaja** - službena studija slučaja vašeg iskustva/prakse/primjene medicine Životnog stila (podnesena najkasnije **mjesec dana prije završnog ispita**) - **Završni ispit**

Prisustvovanje na nastavi boduje se CME bodovima (eng. Continuing Medical

Education). Nakon odslušane i položene nastave kandidat dobiva potvrdu o prisustvovanju kojom dokazuje da je ispunio navedeni uvjet za ispit.

ONLINE NASTAVA:

Kandidatima se izričito preporuča da prođu **Lifestyle Medicine Board Review Course** (LMBRC) koji nudi American College of Lifestyle Medicine. Cijena ovog tečaja je **499\$** upisuje se No CME/CE verzija.

Tečaj uključuje:

- priručnik od 350 stranica (tiskano izdanje s online pristupom)
- 12 cjelina online predavanja za pregled
- 180 pitanja za pregled, posebno dizajniranih kako bi vam pomogla u pripremi za certifikacijski ispit

Također postoje drugi tečajevi koji zadovoljavaju kriterije 30 CME online nastave poput sljedećih: [Lifestyle Medicine Core Competencies Program](#)

[Internetski tečajevi Institute of Lifestyle Medicine \(Harvard\)](#) [Sveučilište Cornell online nastava](#)

- ako pronađete tečaj za koji niste sigurni budu li se za certifikaciju slobodno pošaljite upit na medicinazivotnogstila@gmail.com

NASTAVA UŽIVO:

Prisustvovanje na konferenciji Hrvatske udruge za medicinu životnog stila boduje se s 10 CME bodova nastave uživo za certifikaciju. Obavijesti o sljedećoj konferenciji Hrvatske udruge za medicinu životnog stila pogledajte na [našim mrežnim stranicama](#).

Prihvaćeno je prisustvovanje uživo na sljedećim programima/konferencijama:

[ACLM Annual Conferences](#)

[Institute of Lifestyle Medicine \(Harvard\) Annual Conferences](#)

[International Plant Based Nutrition Healthcare Annual Conferences](#)

- druge konferencije nacionalnih društva za medicinu životnog stila
- ako pronađete konferenciju za koju niste sigurni budu li se za certifikaciju slobodno pošaljite upit na medicinazivotnogstila@gmail.com / nika@crolma.net

Pravila:

- Virtualni CME bodovi prihvaćaju se samo s konferencija iz 2020. i 2021. godine
- CME bodovi ne smiju biti stariji od 36 mjeseci od datuma ispita

ANALIZA/STUDIJA SLUČAJA

Analizu/studiju slučaja (case study) potrebno je priložiti prijavi ispita najkasnije mjesec dana prije polaganja ispita. Detaljnije upute za case study pronađite [ovdje](#).

ZAVRŠNI ISPIT

Logistika ispita:

- Trajanje ispita: maksimalno 4 sata
- Stavke/pitanja na ispitu
- 150 pitanja s višestrukim izborom za stručnjake iz lifestyle medicine
- Ispit se polaže u Prometric centru za testiranje po vašem izboru tijekom ispitnih tjedana (posljednji tjedan studenog/prvi tjedan prosinca svake godine) – cijena ispita - \$999 do \$1,499 (iskazano prilikom prijave na ispit)
- za više informacija o Prometric centru pogledajte [Ispitni centar Algebra](#)

Dodatne informacije o procesu certifikacije pogledajte [ovdje](#).

