



2. HRVATSKI KONGRES MEDICINE ŽIVOTNOG STILA

“OD TEORIJE DO
PRAKSE”

PROGRAM
KONGRESA

26. - 28. 04. 2024.
MEDICINSKI FAKULTET
SVEUČILIŠTA U SPLITU

PROGRAM

Amfiteatar

REGISTRACIJA SUDIONIKA 15:00-16:00

POZDRAVNI GOVORI I OTVARANJE KONFERENCIJE 16:00

MEDICINA ŽIVOTNOG STILA: LIVE LONG AND PROSPER 16:20
Ivana Kolčić

PRINCIPI ZDRAVOG STARENJA 16:40
Stjepan Gamulin

CIJELOGENOMSKA ANALIZA I PREVENCIJA KRONIČNIH BOLESTI 17:00
Dragan Primorac

AKTIVNA PAUZA 17:20

OKRUGLI STOL 17:25

MOGU LI MODERNI STILOVI ŽIVOTA DOVESTI DO SKRAĆIVANJA
OČEKIVANOG TRAJANJA ŽIVOTA NAŠE DJECE? 18:00
Sanja Musić Milanović

GLAZBA KAO TERAPIJA 18:20
Bojan Jelaković

KOKTEL DOBRODOŠLICE 18:40

PROGRAM

JUTARNJI TRENING

08:00-08:30

SEKCIJA - KRONIČNE BOLESTI I MEDICINA ŽIVOTNOG STILA

KOMPLEMENTARNOST UČINKA LIJEKOVA I PROMJENE ŽIVOTNIH NAVIKA U LIJEČENJU PRETILOSTI <i>Darko Modun</i>	09:00
DEPRESKRIPTIJA ZA BOLESNIKA S DIJABETESOM TIPA 2 <i>Anela Novak i Ivana Kraljević</i>	09:15
DVIJE PRIJETNJE ZDRAVLJU: COVID-19 I METABOLIČKO ZDRAVLJE <i>Anamarija Jurčev Savičević</i>	09:30
GLIKANSKI BIOMARKERI U PERSONALIZIRANOJ BRIZI ZA ZDRAVLJE <i>Gordan Lauc</i>	09:45

PANEL RASPRAVA S PREDAVAČIMA

10:00

AKTIVNA PAUZA

10:15

SEKCIJA - MEDICINA ŽIVOTNOG STILA U SVAKODNEVNOJ PRAKSI I U ZAJEDNICI

MEDICINA ŽIVOTNOG STILA - POVEZNICA ZDRAVSTVENOG SUSTAVA I ZAJEDNICE - PILOT PROJEKT <i>Đurđica Kašuba Lazić</i>	10:20
MEDICINA ŽIVOTNOG STILA NA DJELU - LIJEČENJE PRETILOSTI PROGRAMOM POST (PROGRAM OSJEČKOG SMANJIVANJA TEŽINE) <i>Dražen Gorjanski</i>	10:35
PRIMJENA MEDICINE ŽIVOTNOG STILA KROZ RAD UDRUGE ZDRAVI DAN <i>Petra Vukorepa</i>	10:50
PROPISIVANJE TJELESNE AKTIVNOSTI NA RECEPT U ORDINACIJAMA OBITELJSKE MEDICINE - „ZELENI RECEPT“ <i>Lorena Bosnar Zelenika</i>	11:05
TREBAMO LI NOVI PRISTUP U LIJEČENJU BOLESNIKA S KRONIČNIM NEZARAZNIM BOLESTIMA? <i>Viktor Peršić</i>	11:20

PANEL RASPRAVA S PREDAVAČIMA

11:35

AKTIVNA PAUZA I PAUZA ZA KAVU

11:50

PROGRAM

SEKCIJA - ALATI U MŽS

**INTEGRACIJA SKRBI ZA BOLESNIKA S KRONIČNOM BOLEŠĆU - IZAZOVI I
MOGUĆNOSTI** 12:20
Marion Tomičić

GROUP CONSULTATIONS: LEVERAGING LIFESTYLE MEDICINE 12:35
Fraser Birell

HEALTH COACHING IN LIFESTYLE MEDICINE 12:50
Beth Frates

**MOTIVACIJSKI INTERVJU: KOMUNIKACIJSKE TEHNIKE ZA POTICANJE
PROMJENE ŽIVOTNIH NAVIKA** 13:05
Antonija Peroš

ZDRAVSTVENA PISMENOST 13:20
Marijana Geets Kesić

PANEL RASPRAVA S PREDAVAČIMA 13:35

RUČAK + POSTER SEKCIJA 13:50

RADIONICE 15:00

SEKCIJA - MENTALNO ZDRAVLJE

PAZI ŠTO BIRAŠ (KOJI ODNOS HRANIŠ?) 16:10
Igor Čerenšek

MENTALNO ZDRAVLJE MLADIH U RH 16:25
Željka Karin

**ZAŠTITA MENTALNOG ZDRAVLJA LIJEČNIKA: OD PANDEMIJE COVID-19 PA
NADALJE** 16:40
Tina Vilović

**ŽIVOTNI STIL, PERCEPCIJA STRESA I BLAGOSTANJA MEĐU STUDENTIMA
ZDRAVSTVENIH I NEZDRAVSTVENIH USMJERENJA** 16:55
Mario Marendić

BUDI SEBIČAN, POMOZI DRUGIMA 17:10
Ana Čerenšek

PANEL RASPRAVA S PREDAVAČIMA 17:25

KONGRESNA VEČERA (RESTORAN KAMPUS) 20:00

PROGRAM

JUTARNJI TRENING

08:00-08:30

SEKCIJA - HRANA JE LIJEK

LIFESTYLE MEDICINE AND WEIGHT MANAGEMENT

Charlotte Salter

08:30

DIJETOTERAPIJA UPALNIH BOLESTI CRIJEVA

Dragana Olujić

08:45

JEDI ŠTO GOD ŽELIŠ I DAJ INZULIN? ULOGA PREHRANE U ŽIVOTU S
DIJABETESOM TIP 1

Tanja Dragun

09:00

ULOGA I UTJECAJ PREHRAMBENIH STRATEGIJA I INTERVENCIJA NA
POVEĆANJE KVALITETE ŽIVOTA I IZGLEDA ZA ZDRAVU DUGOVJEČNOST

Sebastijan Orlić

09:15

PANEL RASPRAVA S PREDAVAČIMA

09:30

AKTIVNA PAUZA I PAUZA ZA KAVU

09:45

SEKCIJA - AKTIVNO JE PAMETNO

RAZVOJ TJELESNE PISMENOSTI I CJELOŽIVOTNE TJELESNE
AKTIVNOSTI; ZAŠTO, KOD KOGA I KAKO?

Barbara Gilić

10:05

TJELESNA AKTIVNOST ZA DUGOVJEČNOST: SADRŽAJ, DOZA, KONTEKST

Igor Jukić

10:20

KAKO PROPISATI PERSONALIZIRANI RECEPT ZA VJEŽBANJE U BOLESTI I
ZDRAVLJU?

Dijana Travica Samsa

10:35

TJELESNA AKTIVNOST U SLUŽBI MENTALNOG ZDRAVLJA

Vladimir Grošić

10:50

PANEL RASPRAVA S PREDAVAČIMA

11:05

RADIONICE

11:20

RUČAK + POSTER SEKCIJA

12:30

PROGRAM

SEKCIJA - ZDRAV SAN ZDRAV DAN

APNEJA TIJEKOM SPAVANJA - JOŠ JEDAN "TIHI" UBOJICA 13:20
Zoran Đogaš

POSPANOST, SIMPTOM ILI BOLEST? 13:35
Renata Pecotić

KVALITETA SNA, VEČERNJI KORTIZOL, UZNAPREDOVALI PRODUKTI GLIKACIJE I PERCEPCIJA SREĆE U RODITELJA DJECE S KRONIČNIM STANJIMA 13:50
Marija Ljubičić

SPAVANJE U DIGITALNO DOBA: KAKO DIGITALNI MEDIJI UTJEČU NA KVALITETU SNA 14:05
Ivana Pavlinac Dodig

PANEL RASPRAVA S PREDAVAČIMA 14:20

ZATVARANJE KONGRESA 14:35

RADIONICE:

ŠTO S RIBOM?

Martina Dadić, Mirna Sentić, Iva Tokić

MIŠIĆNA MASA I DUGOVJEČNOST

Aleksandar Petković

ART TERAPIJA I STRES

Hrvatska udruga za art terapiju -Magdalena Rubeša

RITAM I ZDRAVLJE - PLESNA RADIONICA

KAKO POTAKNUTI OSOBU NA PROMJENU

Udruga Kako si?

PSIHOACTIVIRAJ SE: BRIGA O MENTALNOM ZDRAVLJU

Udruga Kako si?

VRIJEME REAKCIJE: JESAM LI ZEC ILI KORNJAČA?

Linda Lušić Kalcina

ŽIVOTNE NAVIKE NA RECEPT / PRESKRIPCIJA U MŽS

Anera Lazić, Đurđica Kašuba Lazić

GRUPNE KONZULTACIJE - FRASER BIRELL

Fraser Birell

MEDICINA ŽIVOTNOG STILA NA RADNOM MJESTU

Jelena Helene Cvejić

DIJETETIKA I BURNOUT SINDROM

Olja Martinić