



Certifikacija iz medicine životnog stila

Želite produbiti znanje iz medicine životnog stila i primjenjivati ga u svojem radu? Usporedite britanski BSLM program i međunarodnu IBLM certifikaciju te odaberite put koji odgovara vašoj struci.

BSLM Core Accreditation LMCA

IBLM certifikacija DipIBLM

UVJETI ZA ZDRAVSTVENE STRUČNJAKE

Odgovarajući zdravstveni studij ili regulirana stručna uloga. Relevantan preddiplomski studij može biti dovoljan.

Diplomska kvalifikacija (Master's) ili doktorat u zdravstvenom ili srodnom području. Sam preddiplomski studij nije dovoljan.

KAKO UČITE

Mrežno, vlastitim tempom. Zadatci i povratne informacije prate učenje i primjenu u praksi.

Prikupljate odobrene edukacijske sate i dokumentaciju te se pripremate za zaseban ispit.

EDUKACIJA I SUDJELOVANJE

Program obuhvaća osnove, šest stupova i praktične vještine. Aktualni FAQ traži 10 sati uživo na godišnjoj BSLM konferenciji.

30 sati odobrene mrežne edukacije i 20 sati odobrenih događaja. Priznavanje ovisi o događaju; za naše kongrese vrijedi samo sudjelovanje uživo. Liječnici prilažu i prikaz slučaja.

ZAVRŠNA PROVJERA

Provjere tijekom programa, pisani zadatci i prikaz slučaja.

Ispit s višestrukim izborom: 150 pitanja za liječnike ili 120 za zdravstvene stručnjake, najviše četiri sata.

ROKOVI

Program završavate unutar 30 mjeseci.

Pripremu usklađujete s ispitnim rokom. Dokumentaciju predajete najmanje 30 dana prije ispita.

Liječnici imaju zaseban put u oba programa. Prihvatljivost konkretne diplome potvrdite prije upisa. Održavanje kvalifikacije slijedi zaseban postupak nakon završetka.

[BSLM: program i uvjeti](#) | [IBLM: vodič za prijavu i ispit](#)



Koji program odgovara vašoj struci?

BSLM nudi četiri verzije programa za različite uloge u zdravstvu. Evo što svaka od njih obuhvaća i kome je namijenjena.

LMCA Physician • liječnici

Program za kvalificirane liječnike. Kroz edukaciju, zadatke i prikaz slučaja povezujete znanstvene dokaze s primjenom medicine životnog stila u kliničkoj praksi.

LMCA Professional • zdravstveni stručnjaci

Program za zdravstvene stručnjake s odgovarajućim zdravstvenim studijem ili reguliranom stručnom ulogom. Relevantan preddiplomski studij može biti dovoljan. BSLM navodi, primjerice, medicinske sestre, stomatologe, fizioterapeute i dijetetičare.

Lifestyle Medicine Principles for Non-Clinical Staff

Za suradnike koji podupiru skrb bez kliničke uloge, primjerice zdravstvene trenere i osobe koje povezuju pacijente s podrškom u zajednici. Edukacija donosi 15 CPD sati. Za potvrdu vodite dnevnik u kojem povezujete naučeno sa svojim radom.

LMCA Enhanced Professional Development

Za druge profile u područjima povezanim sa zdravstvom, primjerice digitalnom zdravstvu i zdravlju zaposlenika. Namijenjen je osobama koje ne ispunjavaju uvjete za Physician ili Professional. Završna je procjena neobvezna; ako je dovršite, dobivate Certificate of Achievement.

Posljednje dvije opcije mogu biti korisne drugim članovima naših timova. Donose obrazovne potvrde, koje se razlikuju od kliničke akreditacije i međunarodne diplome DipIBLM. Prije upisa iz Hrvatske provjerite prihvatljivost svoje diplome i stručnog statusa.

Za usporedbu: IBLM ima liječnički put i put za zdravstvene stručnjake, za koji traži Master's ili doktorat. Sam preddiplomski studij nije dovoljan.

[BSLM: Physician](#) | [BSLM: Health Professional](#)

[BSLM: edukacija za nekliničke suradnike](#)

[BSLM: Enhanced Professional Development](#)



Britanski program na hrvatskom

Britanski BSLM program prevodimo kako bi našim članovima bio dostupan na hrvatskom jeziku. Akreditacija ostaje britanska i dodjeljuje je BSLM prema svojim uvjetima.

Prije upisa provjerite koji su materijali već prevedeni te na kojem jeziku predajete zadatke i pristupate procjeni.

Prije nego se prijavite

1. Potvrdite odgovara li vaša kvalifikacija odabranom programu.
2. Provjerite odobrene edukacije, konferenciju i ispitni rok.
3. Provjerite jezik, ukupne troškove i održavanje kvalifikacije.
4. Prijavite se prema aktualnim uputama organizatora.

Naši kongresi: priznaje se sudjelovanje uživo

Naši kongresi podržani su u okviru BSLM/IBLM certifikacijskog puta. Edukacijske sate za certifikaciju donosi samo sudjelovanje uživo. Online praćenje i snimke namijenjeni su učenju, ali ne donose te sate.

Sačuvajte potvrdu o sudjelovanju. Za broj priznatih sati i upute javite nam godinu kongresa i odabrani program. Priznati kongresni sati ne zamjenjuju automatski druge uvjete, poput aktualnog LMCA uvjeta sudjelovanja na BSLM-ovoj godišnjoj konferenciji.

Troškovi i rokovi

U plan uključite edukaciju, ispit, konferenciju, putovanje i održavanje kvalifikacije. Provjerite što je već u paketu te aktualne cijene i članske pogodnosti. Ako ste već bili na BSLM konferenciji, prije kupnje zatražite potvrdu da se vaše sudjelovanje priznaje.

Niste sigurni odakle krenuti?

Javite nam se. **Gabriela Vujić**
gabriela@crolma.net

Službeni izvori

[BSLM LMCA: program, stručni uvjeti i FAQ](#)

[IBLM: vodič za prijavu i ispit](#)

[ACLM: uvjeti za međunarodne zdravstvene stručnjake \(IBLM\)](#)

[BSLM: Lifestyle Medicine Principles for Non-Clinical Staff](#)

[BSLM: Enhanced Professional Development](#)

[BSLM: katalog edukacija](#)