Dva puta za usavršavanje iz medicine životnog stila

BSLM Core Accreditation (LMCA) i međunarodna certifikacija IBLM imaju različit način učenja i provjere znanja. Odabir ovisi o vašoj struci i tome želite li napredovati kroz zadatke ili se pripremati za završni ispit.

BSLM Core Accreditation LMCA	IBLM certifikacija DipIBLM
KOME JE NAMIJENJENO	
Liječnicima te zdravstvenim stručnjacima s odgovarajućim studijem ili reguliranom stručnom ulogom. Relevantan preddiplomski studij može biti dovoljan.	**Liječnicima** te drugim zdravstvenim stručnjacima s diplomskom kvalifikacijom (Master's) ili doktoratom u zdravstvenom ili srodnom području.
KAKO UČITE I DOKAZUJETE ZNANJE	
Oko 60 sati online sadržaja, provjere znanja, četiri pisana zadatka i završni prikaz slučaja. Učite vlastitim tempom i dobivate povratne informacije.	30 sati odobrene online edukacije i 20 sati odobrenih događanja, uz dokumentaciju i zaseban ispit. Liječnici predaju i prikaz slučaja.
SUDJELOVANJE UŽIVO	
Potrebno je 10 sati uživo. Odobreni kongresi HUMŽiS-a ispunjavaju taj dio uvjeta.	Potrebno je 20 sati odobrenih događanja. Za kongrese HUMŽiS-a priznaje se fizičko sudjelovanje; online praćenje i snimke ne donose te sate.
ZAVRŠETAK I ROK	
Kontinuirana procjena i uspješno dovršeni zadatci. Najviše 30 mjeseci od upisa. Zadatke dovršavate uz online učenje.	Ispit: 150 pitanja za liječnike ili 120 za druge zdravstvene stručnjake; najviše četiri sata. Pripremu i dokumentaciju uskladite s ispitnim rokom.

Prijava i troškovi: LMCA preko HUMŽiS-a na 2. stranici; međunarodni IBLM postupak na 3. stranici.

Oba puta traže dovršetak svih obveza; kongresni sati sami ne donose kvalifikaciju. Akreditaciju odnosno certifikaciju dodjeljuje nositelj programa. Nakon završetka slijedi zaseban postupak održavanja kvalifikacije.

BSLM: program i uvjeti | IBLM: međunarodni vodič

LMCA: od učenja do prijave

Oko 60 sati online sadržaja + 10 sati uživo + pisani zadatci.
BSLM dopušta najviše 30 mjeseci za završetak. Vrijeme potrebno za pisanje zadataka dodaje se vremenu za obradu sadržaja.

Što se procjenjuje?

Tijekom modula rješavate pitanja s višestrukim izborom. Aktualni BSLM opis četiri pisana zadatka obuhvaća:

1. **Područje i uloga medicine životnog stila.** Objasnite zašto je potrebna i gdje se uklapa u zdravstvenu skrb.
2. **Primjena šest stupova.** Povežite znanje o životnim navikama s njihovom primjenom.
3+4. **Praktične vještine, sigurnost i profesionalne granice.** Dva kraća zadatka o tome kako ćete naučeno primjenjivati u vlastitom radu.

Završni prikaz slučaja obrađuje temu povezanu s vašim interesom i područjem rada. Točne upute i opseg svakog zadatka dobivate na platformi.

Članske cijene HUMŽiS-a i prijava

Liječnici: 1.200 € | Drugi zdravstveni stručnjaci: 900 €
Pogodnost se odnosi na prijavu za LMCA Physician odnosno Health Professional preko udruge.

1. **Javite se udruzi prije plaćanja.** Pišite Gabrieli Vujić na gabriela@crolma.net i navedite struku, članski status te da vas zanima LMCA.
2. **Udruga prijavljuje kandidata BSLM-u.** Kroz taj se postupak koristi članska cijena i određuje odgovarajuća kategorija.
3. **BSLM vam šalje upute za plaćanje.** Program plaćate BSLM-u. Prije uplate usuglasite sadržaj ponude i evidentiranje već ostvarenih sati uživo.

Redovita britanska ponuda - zaseban cjenik

Physician: £2.000 | Health Professional: £1.600. Objavljeni UK paket navodi sadržaj, ocjenjivanje, prvu godinu održavanja i konferencijsku ulaznicu. Obuhvat članske ponude HUMŽiS-a potvrđuje se zasebno pri prijavi.

Odobreni kongres HUMŽiS-a zadovoljava uvjet LMCA sati uživo. Za priznatu satnicu, hrvatske materijale i jezik predaje zadataka javite se udruzi pri prijavi.

BSLM: aktualni opis i FAQ | UK Physician ponuda | UK Professional ponuda

IBLM: priprema za zaseban ispit

IBLM povezuje odobrenu edukaciju i završni certifikacijski ispit. Prijavljujete se kao liječnik ili zdravstveni stručnjak; uvjeti i dokumentacija ovise o kategoriji.

30 sati odobrene online edukacije + 20 sati odobrenih događanja.
Liječnici uz potvrde o edukaciji predaju i prikaz slučaja. Drugi zdravstveni stručnjaci prilažu dokaz o relevantnoj diplomskoj kvalifikaciji ili doktoratu i stručnim kvalifikacijama.

Postupak pripreme i prijave

1. **Odaberite kategoriju i ispitni rok.** U prijavi navedite svoju kvalifikaciju. Prije uplate uskladite ispitno mjesto, rokove, jezik i naknadu s organizatorom IBLM ispita.
2. **Dovršite odobrene edukacijske sate.** Za online dio odaberite odobreni program, primjerice ACLM Foundations of Lifestyle Medicine Board Review. Sačuvajte potvrde s brojem sati i datumima.
3. **Prikupite dokumentaciju.** Predajte potvrde o kvalifikacijama i satima, a kao liječnik i prikaz slučaja. Slijedite rok koji dobivate za konkretni ispit; prijava ispita i predaja preduvjeta odvojeni su koraci.
4. **Potvrdite način pristupa ispitu.** Nakon registracije slijedite upute ispitnog centra ili organizatora. Ako se polaže preko Prometrica, termin rezervirate nakon njihove pozivnice.

Kako izgleda ispit?

Liječnici: 150 pitanja | Zdravstveni stručnjaci: 120 pitanja
Pitanja imaju višestruki izbor, a raspoloživo vrijeme je najviše četiri sata. Nakon uspješnog ispita stječete kvalifikaciju DipIBLM prema svojoj kategoriji.

Što uključiti u trošak?

Odvojeno računajte pripremni online program, događaj, ispitnu prijavu i naknadu za certifikaciju te eventualni put i smještaj. Nakon završetka postoje i obveze održavanja kvalifikacije. Cijene ovise o ispitnom organizatoru i odabranim edukacijama; članska LMCA cijena s prethodne stranice ne odnosi se automatski na IBLM.

Kongresi HUMŽiS-a

Naši odobreni kongresi priznati su za sudjelovanje uživo u BSLM i IBLM putu. Za naše kongrese priznaje se **fizičko sudjelovanje**; online praćenje i snimke namijenjeni su učenju. Sačuvajte potvrdu i provjerite ostvareni broj sati za svoje izdanje kongresa.

Opći IBLM/ACLM uvjeti dopuštaju i određene odobrene virtualne događaje. To ne mijenja pravilo fizičkog sudjelovanja za kongrese HUMŽiS-a.

IBLM: međunarodni postupak | IBLM: format ispita
ACLM: aktualni edukacijski preduvjeti | IBLM: stručni uvjeti

Koji BSLM program odabrati?

Dva LMCA programa namijenjena su kliničkim stručnjacima. BSLM ima i dvije druge obrazovne opcije za suradnike u zdravstvu i srodnim područjima.

LMCA Physician

Za liječnike s pravom obavljanja djelatnosti. Učenje, procjene i prikaz slučaja povezuju dokaze s kliničkom primjenom.
Program za liječnike

LMCA Health Professional

Za odgovarajući zdravstveni studij ili reguliranu stručnu ulogu. Relevantan preddiplomski studij može biti dovoljan; BSLM potvrđuje prihvatljivost.
Program za zdravstvene stručnjake

Principles for Non-Clinical Staff

Za nekliničke suradnike koji podupiru skrb. Program donosi 15 CPD sati; za potvrdu se predaje osvrt na primjenu naučenog u radu.
Edukacija za nekliničke suradnike

Enhanced Professional Development

Za druge uloge, primjerice digitalno zdravstvo i zdravlje zaposlenika. Procjena je neobvezna; dovršena donosi Certificate of Achievement.
Program EPD

Prvo upoznajte područje - besplatno

ACLM: Introduction to Lifestyle Medicine. Besplatan uvodni modul o osnovama, šest stupova i primjeni medicine životnog stila. Za pristup se prijavite ili otvorite račun. Otvorite uvodni modul.

NextGenU: Lifestyle Medicine. Opsežniji besplatni tečaj, uključujući provjere znanja i potvrdu. Završetak uključuje praktične i suradničke zadatke; za potvrdu organizator traži završen visokoškolski studij. Otvorite tečaj.

Ovi izvori pomažu odlučiti želite li nastaviti strukturirano usavršavanje. Potvrda o njihovu završetku nije LMCA ni DipIBLM; priznavanje sati ovisi o pravilima odabranog programa.

Izvori i daljnje informacije

Sadržaj provjeren 29.10.2026. Članska LMCA ponuda i postupak prijave: HUMŽiS. Točne upute za zadatke i pojedinačni ispit dobivate od nositelja programa.

BSLM: program, zadatci i rokovi | IBLM: vodič
ACLM: preduvjeti | PTMSŽ: usporedni prikaz
ACLM: besplatan uvod | NextGenU: besplatni tečaj

Kontakt za hrvatsku prijavu i člansku ponudu: **Gabriela Vujić**
gabriela@crolma.net