Certifikacija iz medicine životnog stila

Želite produbiti znanje iz medicine životnog stila i primjenjivati ga u svojem radu? Usporedite britanski BSLM program i međunarodnu IBLM certifikaciju te odaberite put koji odgovara vašoj struci.

BSLM Core Accreditation LMCA	IBLM certifikacija DipIBLM
UVJETI ZA ZDRAVSTVENE STRUČNJAKE	
Odgovarajući zdravstveni studij ili regulirana stručna uloga. Relevantan preddiplomski studij može biti dovoljan.	Diplomska kvalifikacija (Master's) ili doktorat u zdravstvenom ili srodnom području. Sam preddiplomski studij nije dovoljan.
KAKO UČITE	
Mrežno, vlastitim tempom. Zadatci i povratne informacije prate učenje i primjenu u praksi.	Prikupljate odobrene edukacijske sate i dokumentaciju te se pripremate za zaseban ispit.
EDUKACIJA I SUDJELOVANJE	
Program obuhvaća osnove, šest stupova i praktične vještine. Aktualni FAQ traži 10 sati uživo na godišnjoj BSLM konferenciji.	30 sati odobrene mrežne edukacije i 20 sati odobrenih događaja. Priznavanje ovisi o događaju; za naše kongrese vrijedi samo sudjelovanje uživo. Liječnici prilažu i prikaz slučaja.
ZAVRŠNA PROVJERA	
Provjere tijekom programa, pisani zadatci i prikaz slučaja.	Ispit s višestrukim izborom: 150 pitanja za liječnike ili 120 za zdravstvene stručnjake, najviše četiri sata.
ROKOVI	
Program završavate unutar 30 mjeseci.	Pripremu usklađujete s ispitnim rokom. Dokumentaciju predajete najmanje 30 dana prije ispita.

Liječnici imaju zaseban put u oba programa. Prihvatljivost konkretne diplome potvrdite prije upisa. Održavanje kvalifikacije slijedi zaseban postupak nakon završetka.

BSLM: program i uvjeti | IBLM: vodič za prijavu i ispit

Koji program odgovara vašoj struci?

BSLM nudi četiri verzije programa za različite uloge u zdravstvu. Evo što svaka od njih obuhvaća i kome je namijenjena.

LMCA Physician · liječnici

Program za kvalificirane liječnike. Kroz edukaciju, zadatke i prikaz slučaja povezujete znanstvene dokaze s primjenom medicine životnog stila u kliničkoj praksi.

LMCA Professional · zdravstveni stručnjaci

Program za zdravstvene stručnjake s odgovarajućim zdravstvenim studijem ili reguliranom stručnom ulogom. Relevantan preddiplomski studij može biti dovoljan. BSLM navodi, primjerice, medicinske sestre, stomatologe, fizioterapeute i dijetetičare.

Lifestyle Medicine Principles for Non-Clinical Staff

Za suradnike koji podupiru skrb bez kliničke uloge, primjerice zdravstvene trenere i osobe koje povezuju pacijente s podrškom u zajednici. Edukacija donosi 15 CPD sati. Za potvrdu vodite dnevnik u kojem povezujete naučeno sa svojim radom.

LMCA Enhanced Professional Development

Za druge profile u područjima povezanima sa zdravstvom, primjerice digitalnom zdravstvu i zdravlju zaposlenika. Namijenjen je osobama koje ne ispunjavaju uvjete za Physician ili Professional. Završna je procjena neobvezna; ako je dovršite, dobivate Certificate of Achievement.

Posljednje dvije opcije mogu biti korisne drugim članovima naših timova. Donose obrazovne potvrde, koje se razlikuju od kliničke akreditacije i međunarodne diplome DipIBLM. Prije upisa iz Hrvatske provjerite prihvatljivost svoje diplome i stručnog statusa.

Za usporedbu: IBLM ima liječnički put i put za zdravstvene stručnjake, za koji traži Master's ili doktorat. Sam preddiplomski studij nije dovoljan.

BSLM: Physician | BSLM: Health Professional
BSLM: edukacija za nekliničke suradnike
BSLM: Enhanced Professional Development

Britanski program na hrvatskom

Britanski BSLM program prevodimo kako bi našim članovima bio dostupan na hrvatskom jeziku. Akreditacija ostaje britanska i dodjeljuje je BSLM prema svojim uvjetima.

Prije upisa provjerite koji su materijali već prevedeni te na kojem jeziku predajete zadatke i pristupate procjeni.

Prije nego se prijavite

1. Potvrdite odgovara li vaša kvalifikacija odabranom programu.
2. Provjerite odobrene edukacije, konferenciju i ispitni rok.
3. Provjerite jezik, ukupne troškove i održavanje kvalifikacije.
4. Prijavite se prema aktualnim uputama organizatora.

Naši kongresi: priznaje se sudjelovanje uživo

Naši kongresi podržani su u okviru BSLM/IBLM certifikacijskog puta. Edukacijske sate za certifikaciju donosi samo sudjelovanje uživo. Online praćenje i snimke namijenjeni su učenju, ali ne donose te sate.

Sačuvajte potvrdu o sudjelovanju. Za broj priznatih sati i upute javite nam godinu kongresa i odabrani program. Priznati kongresni sati ne zamjenjuju automatski druge uvjete, poput aktualnog LMCA uvjeta sudjelovanja na BSLM-ovoj godišnjoj konferenciji.

Troškovi i rokovi

U plan uključite edukaciju, ispit, konferenciju, putovanje i održavanje kvalifikacije. Provjerite što je već u paketu te aktualne cijene i članske pogodnosti. Ako ste već bili na BSLM konferenciji, prije kupnje zatražite potvrdu da se vaše sudjelovanje priznaje.

Niste sigurni odakle krenuti?

Javite nam se. **Gabriela Vujić**
gabriela@crolma.net

Službeni izvori

BSLM LMCA: program, stručni uvjeti i FAQ

IBLM: vodič za prijavu i ispit

ACLM: uvjeti za međunarodne zdravstvene stručnjake (IBLM)

BSLM: Lifestyle Medicine Principles for Non-Clinical Staff

BSLM: Enhanced Professional Development

BSLM: katalog edukacija

Poljski put i besplatan početak

PTMSŻ: LMCA u Poljskoj

Poljsko društvo PTMSŻ sada predstavlja britanski LMCA, koji se razlikuje od međunarodne certifikacije DipIBLM. Za liječnike navodi pravo obavljanja liječničke djelatnosti u Poljskoj; za druge zdravstvene stručnjake najmanje magistarsku kvalifikaciju u području zdravstva. Program obuhvaća 60 sati online učenja, 10 sati uživo i četiri pisana zadatka: esej, prikaz slučaja, osvrt na granice vlastite prakse i kritičku analizu konzultacije.

Prema stranici, dostupan je engleski tečaj uz mogućnost predaje i ocjenjivanja zadataka na poljskom. Poljski prijevod još je naveden kao priprema. Stranica sadrži stare najave za 2025.; aktualan termin, cijenu i prihvat osobe iz Hrvatske potvrdite izravno s PTMSŻ-om prije upisa.

PTMSŻ: program i uvjeti

Besplatan početak na engleskom

Dva besplatna obrazovna izvora na engleskom jeziku mogu vam pomoći pri upoznavanju medicine životnog stila i daljnjem učenju. Za upis koristite korisnički račun.

Za početak - ACLM: Introduction to Lifestyle Medicine. Besplatan uvodni modul iz programa Medical School Curriculum. Otvorite modul.

Za daljnje samostalno učenje - NextGenU: Lifestyle Medicine. Učenje, provjere znanja i potvrda o završetku besplatni su. Za potvrdu o završetku organizator traži završeni visokoškolski studij; sadržaj možete slobodno pregledavati i bez njega. Završetak uključuje praktične zadatke s mentorom i drugim polaznicima. Otvorite tečaj.

Ovi obrazovni izvori ne donose LMCA ni DipIBLM. Priznavanje edukacijskih sati provjerite s organizatorom odabranog certifikacijskog programa.

BSLM Foundations zaseban je uvodni tečaj. Katalog 29.10.2026. navodi cijenu £450 i 10 CPD sati. Nije besplatan i sam po sebi ne donosi LMCA. BSLM katalog.

Datumi i opseg provjere

Prve tri stranice zadržavaju pregled od 10.10.2026. Dana 29.10.2026. ponovno su provjerene osnove LMCA na stranici BSLM-a te IBLM uvjeti preko službenih ACLM uputa: zdravstvena kvalifikacija, 30 sati odobrene online edukacije i 20 sati odobrenih događaja. Detalji starog ispitnog vodiča, stanje hrvatskog prijevoda i priznavanje naših kongresa nisu svi ponovno potvrđeni. Prije upisa provjerite aktualne uvjete organizatora.

BSLM: LMCA | ACLM: IBLM stručni uvjeti
ACLM: edukacijski preduvjeti